2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

REGGAETON

TWERK

STREET

- Cours hebdo et mensuel
- Ateliers à chaques vacances scolaires
- Cours privés
- Cours pour EVJF / événements

De niveaux débutant à tous niveaux
Ados et adultes

ABC à DANSE

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

REGGAETON

C'est un genre musical né au début des années 1990, extrêmement présent en Amérique latine, chanté en espagnol.
La danse se caractérise par des mouvements de bassin, des déhanchés, des ondulations, des isolations et des mouvements de buste.

ARC à DANSE

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

TWERK

C'est **la danse du bassin** par excellence. Le corps bouge au rythme de la musique avec **différentes techniques de mouvement du bassin**, allant des tours de hanche aux mouvements plus saccadés. **C'est une danse libératrice.**

ARC à DANSE

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

STREET

Il s'agit d'un **style de danse regroupant un mélange de danses urbaines.** **On y retrouve entre autres des pas de hip hop, de Jazz, Street Jazz, Waacking mais aussi des pas girly suivant la musique utilisée pour la chorégraphie.** La Street dance est marquée également par des mouvements linéaires et droits et se danse notamment sur des musiques actuelles.

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

LES FORMATS

Cours hebdomadaires :
Un cours / semaine à horaire fixe.

Cours mensuels :
Session plus longue un dimanche / mois.

Ateliers vacances scolaires :
Toute l'année, cours à l'unité de 1h30 pour découvrir ou approfondir une danse.

Cours privés / EVJF :
Sur demande selon vos besoins.

ARC à DANSE

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

Rentrée le 14 septembre

PLANNING COURS RÉGULIERS

Gymnase Arthur Dugast - Rezé

LUNDI

21h : Street
Tous Niveaux
(à partir de 14 ans)

VENDREDI

20h : Twerk
Débutant
(à partir de 16 ans)

21h : Reggaeton
Tous niveaux
(à partir de 14 ans)

La Classerie - Rezé

DIMANCHE

1x/ mois
Atelier chorées
14h à 16h30
Tous Niveaux
(à partir de 16 ans)

Atelier chorégraphique :
Cours de danse avec apprentissage chorégraphique mêlant les styles Reggaeton, Street et Twerk.
Dates des cours : 20/09, 18/10, 22/11, 13/12, 10/01, 7/02, 14/03, 11/04, 23/05, 13/06

ABC à DANSE

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

COURS D'ESSAIS :

A partir du 14 septembre :

GRATUIT sur les cours du lundi et Vendredi

30€ pour le cours du dimanche,
remboursable si inscription.

Inscription cours d'essai sur Helloasso → SCAN ME :
Ou par mail.

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

ATELIERS VACANCES SCOLAIRES

JEUDI

19h à 20h30
Stages à la carte

La Classerie
Rezé

Pour se perfectionner ou découvrir.
Les infos sont données 1 mois à l'avance : Thème, prof et niveaux.

ABC à DANSE

2026-27 - Rezé

COURS DE DANSE

CONTACT :

Mail :
contact.arcadanse@gmail.com

Instagram :
@arcadanse_44

SIte internet :
arcadanse-44.fr