



SILVER XIII



UNE PRATIQUE DE SPORT SANTÉ BASÉE SUR LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE AINSI QUE LE TRAVAIL DE L'EQUILIBRE ET LA PREVENTION DES CHUTES



Exercices en groupe dans la
bonne humeur!
Ouvert à tous les niveaux

VENEZ VOUS DÉPENSER !

Tout en étant encadré par
un professionnel.
Retrouvez la forme!


**CSC RAGON
RUE DU VIVIER
SALLE DE LA CARRÉE**


LE MERCREDI

**UNE AMBIANCE
CONVIVIALE**



REZERUGBY13@GMAIL.COM

tendance à la bonne humeur



REZEXIII



REZEXIII