

Jeudi

HIP-HOP / BREAK-DANCE

Techniques debout et sol
8 / 11 ans (18h00 à 19h00)

EDDY RAVELOJAONA
210 €/an

HIP-HOP / BREAK-DANCE

Techniques debout et sol
12 / 14 ans (19h00 à 20h00)

EDDY RAVELOJAONA
210 €/an (Remise 20€ si
parrainage)

HIP-HOP / BREAK-DANCE

Techniques debout et sol
ados/adultes (20h00 à 21h30)

EDDY RAVELOJAONA
240 €/an

YOGA DANCE

Technique posturale des assanas
combinée en enchaînement dansé
et danse de l'Etre
ados/adultes (18h15 à 19h30)

CORINNE DOUET
240€/an (Remise 40€ si
parrainage)

DANSE AFRICAINE /

FREE DANCE

Danse traditionnelle africaine
/ Word Dance / Modern'
ados/adultes (19h30 à 21h00)

CORINNE DOUET
240 €/an



Vendredi

MOVE'N LIFE

Hip-Hop New Style
ados-adultes
(18h00 à 19h30)

MAËLLE ROBERT

240 €/an

Contact

06.45.70.36.88
pvddance@hotmail.fr

Saison 2025/2026

Les cours se déroulent à
Rezé
à la Maison des Isles,
au gymnase Plancher
et au gymnase Arthur
Dugast

Adhésion annuelle : 20€
par famille

Remise 50€ avec le
Pass'Sport

2ème cours à moins 30 %
(par adhérent)



Freedance - Afro
Hip-hop - New Style
Breakdance - Fitness
Yoga - Yoga Dance

scannez-moi



Association agréée éducation populaire

Lundi

FITNESS -

MÉTHODE GLOBALISÉE

1. Cardio, renforcement musculaire, running, circuit training, Fit Dance, étirements

à partir de 15 ans (18h30 à 19h45)

CORINNE DOUET

210€ / an

2. Culture physique, renforcement musculaire généralisé, cardio, stretching

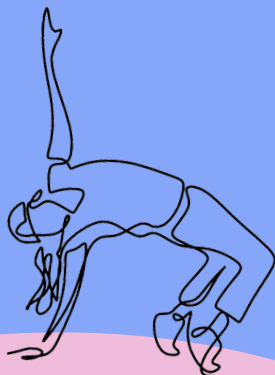
à partir de 15 ans (19h55 à 21h10)

CORINNE DOUET

210€/an

(Remise 20€ si parrainage)

Méthode Corps'In®



Mercredi

HIP-HOP/BREAK-DANCE / NEW STYLE

Hip-hop, expression corporelle et rythmique

11 / 13 ans (13h30 à 14h30)

CORINNE DOUET

210€/an

HIP-HOP/BREAK-DANCE

Techniques debout et sol

12 / 15 ans (14h30 à 15h30)

BRICE FOE EKORA

210 €/an

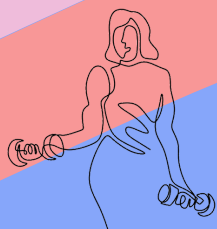
HIP-HOP/BREAK-DANCE

Techniques debout et sol

15 ans et + (15h30 à 16h30)

BRICE FOE EKORA

210 € /an



Mardi

HIP-HOP / KID'S DANCE

Hip-hop, expression corporelle et rythmique

7 / 9 ans (18h00 à 19h00)

CORINNE DOUET

210€/an

Mercredi

HIP-HOP / KID'S DANCE

Hip-hop, expression corporelle et rythmique

8 / 10 ans (16h30 à 17h30)

CORINNE DOUET

210€/an

KID'S DANCE

Hip-hop, expression corporelle et rythmique

6 / 7 ans (17h30 à 18h30)

CORINNE DOUET

210€/an

YOGA

Hatha Yoga ados/adultes (18h40 à 20h10)

CORINNE DOUET

240€/an

