



Lundi 18h30 à 19h45 Gymnase Plancher	Fitness – méthode globalisée : Cardio, renforcement musculaire, running, circuit training, Fit Dance, étirements - A partir de 15 ans Méthode Corps'In	Corinne Douet 210 € / an
Lundi 19h55 à 21h10 Gymnase Plancher	Fitness - Méthode globalisée : Cuture physique, renforcement musculaire généralisé, cardio, stretching - A partir de 15 ans Méthode Corps'In	Corinne Douet 210 € / an <i>(Remise de 20 € si parrainage)</i>
Mardi 18h00 à 19h00 Gymnase Plancher	Hip-Hop / Kid's Dance Hip-hop, expression corporelle et rythmique 7 / 9 ans	Corinne Douet 210 € / an
Mercredi 13h30 à 14h30 Maison des Isles	Hip-Hop / Break Dance / New Style Hip-hop, expression corporelle et rythmique 11 / 13 ans	Corinne Douet 210 € / an
Mercredi 14h30 à 15h30 Maison des Isles	Hip-Hop - Break Dance Techniques debout et sol 12 / 15 ans	Brice Foe Ekora 210 € / an
Mercredi 15h30 à 16h30 Maison des Isles	Hip-Hop - Break Dance Techniques debout et sol 15 ans et +	Brice Foe Ekora 210 € / an
Mercredi 16h30 à 17h30 Maison des Isles	Hip-Hop - Kid's Dance Hip-hop, expression corporelle et rythmique 8 / 10 ans	Corinne Douet 210 € / an
Mercredi 17h30 à 18h30 Maison des Isles	Kid's Dance Hip-hop, expression corporelle et rythmique 6 / 7 ans	Corinne Douet 210 € / an
Mercredi 18h40 à 20h10 Maison des Isles	Yoga Hatha Yoga Ados, adultes	Corinne Douet 240 € / an
Jedi 18h00 à 19h00 Gymnase Plancher	Hip-Hop - Break Dance Techniques debout et sol 8 / 11 ans	Eddy Ravelojaona 210 € / an
Jedi 19h00 à 20h00 Gymnase Plancher	Hip-Hop - Break Dance Techniques debout et sol 12 / 14 ans	Eddy Ravelojaona 210 € / an <i>(Remise de 20 € si parrainage)</i>
Jedi 20h00 à 21h30 Gymnase Plancher	Hip-Hop - Break Dance Techniques debout et sol Ados, Adultes	Eddy Ravelojaona 240 € / an
Jedi 18h15 à 19h30 Maison des Isles	Yoga Dance Technique posturale des Asanas combinée en enchaînement dansé et danse de l'Etre. Ados, adultes	Corinne Douet 240 € / an <i>(Remise de 40 € si parrainage)</i>
Jedi 19h30 à 21h00 Maison des Isles	Danse africaine / Free Dance Danse traditionnelle africaine / World Dance / Modern' Ados, adultes	Corinne Douet 240 € / an
Vendredi 18h00 à 19h30 Gymnase Arthur Dugast	Move'n Life Hip-Hop New Style Ados, adultes	Maëlle Robert 240 € / an

Adhésion annuelle à l'association : 20 € (à ajouter aux tarifs ci-dessus) ; 1 seule adhésion par famille.

Le 2^{ème} cours est à - 30 % pour ceux déjà inscrits dans 1 cours

Nous acceptons les chèques vacances et les coupons sport.

Aide de 50 % de la ville de Rezé pour les tranches 1 et 2 (réservée aux rezéens de moins de 18 ans).

Si le dispositif est encore d'actualité (nous n'avons pas encore l'information), nous acceptons le Pass'Sport : 50 €

Pièces à fournir : certificat médical + présentation du Pass'Sport (si il est actif)

Règlement

- ◆ Les cours auront lieu les lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi hors vacances scolaires. Ils se dérouleront à partir du **lundi 22 septembre 2025** à la mi-juin 2026.
- ◆ Les élèves mineurs détiennent l'autorisation parentale d'assister aux cours et de bénéficier des premiers soins en cas d'urgence.
- ◆ L'accompagnateur doit s'assurer de la présence du professeur avant de laisser l'enfant au cours.
- ◆ Les adhérents sont tenus de respecter les heures de cours et de laisser les locaux dans l'état où ils les ont trouvés.
- ◆ Aucun remboursement ne sera effectué, excepté sur avis médical.
- ◆ Pour tous les cours, les règles de sécurité et de bonne conduite vis-à-vis des autres participants doivent être respectées. Si le professeur, maître de son cours, estime que ces conditions ne sont pas remplies, il en informe le bureau et l'association se réserve le droit d'exclure l'adhérent.
- ◆ L'association décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation d'objets précieux ou d'affaires personnelles.
- ◆ L'association détient le droit de photographier et/ou de filmer les adhérents et leur enseignant pendant leur activité.
- ◆ L'association organise des stages de danse pendant certaines vacances scolaires et week-end, contre une participation financière.
- ◆ L'association organise un spectacle au théâtre municipal de Rezé. Le spectacle et les répétitions sont proposés à tous les adhérents désireux de monter sur scène. L'association prévoit des cours supplémentaires pour la préparation du spectacle. Ces cours sont gratuits et exclusivement réservés aux adhérents participant au spectacle. **Le spectacle est payant pour les spectateurs.**
- ◆ Le droit d'image et de production des activités de l'association sont propriété exclusive de l'association. Toute personne désireuse de filmer ou de photographier devra en faire la demande au bureau de l'association.
- ◆ L'organisation se réserve le droit à toutes modifications favorables au bon déroulement des activités de l'association.

Association Pro Vie Dense et Provi'Dance Cie
06.45.70.36.88 - pvddance@hotmail.fr
<https://www.pro-vie-dense-et-provi-dance-cie.com/>
<https://www.facebook.com/pvddance>
<https://www.instagram.com/pvddance/>

