

Activités Adultes proposées par l'AEPR		
Boules	Mardi et jeudi de 14 h à 18 h	Seniors
Cartes	Lundi et mercredi de 14 h à 18 h	Seniors
Danse jazz et classique	Soir selon les âges	Adultes
CHORALE VOIX SANS ISSUE	Mercredi de 20 h 30 à 21 h 30	Adultes
Danse de Loisir	<p><u>Lundi</u> : de 19h à 20h toutes danses Débutants de 20h à 21h toutes danses Débutants de 21h à 22h Toutes danses Niveau 1</p> <p><u>MARDI</u> : de 19h à 20h toutes danses Débutants de 20 h à 21 h Rock intermédiaire et avancé au trimestre De 21h à 22h entraînement libre</p>	Adultes
Informatique	Un Mercredi matin par mois	Seniors
Football	Jour selon la catégorie	Tous âges
Groupe chantant	Lundi de 15 h à 17 h 30	Seniors
Groupe Ecriture	Un jeudi après-midi par mois	Seniors
Groupe Lecture	Un mardi après-midi par mois	Seniors
Marche	Mercredi et Vendredi départ 13 h 45	Seniors
Natation	Mercredi de 20 h 45 à 21 h 45 Vendredi de 20 h 45 à 21 h 45	Adultes Adultes
Pilates	Lundi de 20 h 15 à 21 h 15 Mardi de 19 h 10 à 20 h 10	Adultes
Scrabble	Mardi de 14 h à 17 h	Seniors
Sport Santé pour tous	Lundi de 11h15 à 12h15 Mardi de 17 h 45 à 18 h 45 Jeudi de 9 h 45 à 10 h 45 Jeudi de 11 h à 12 h Jeudi de 15 h 15 à 16 h 15	Adultes
Stretching/cardo	Lundi de 19 h à 20 h	Adultes
STEP	Mardi de 18 h à 19 h Jeudi de 19 h 15 à 20 h 15	Adultes
Tennis de table	Mercredi de 18 h à 22 h Jeudi de 18 h 30 à 21 h	Adultes
Tennis de table	Lundi, mardi et jeudi de 9 h à 12 h	Seniors
Zumba	Mercredi de 19 h à 20 h	Adultes

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à appeler