



Baby Roller  
Écoles de Roller  
Roller de Vitesse  
Enduro  
Loisir et Randonnée

Fédération Française Roller & Skateboard  
Club Labellisé 2020



## Roller Sport Rezé



Le Roller Sport Rezé est une association loi 1901, fondée en 1969 et **Labellisée chaque année depuis 2015** par la **Fédération Française de Roller et Skateboard**.

**L'association a pour but, l'apprentissage et la pratique du Roller en Loisir et en Compétition.**

Fort de ses 52 ans d'expérience, le Roller Sport Rezé accueille **les enfants, à partir de 3 ans, et les adultes de tous niveaux, sans limite d'âge, en toute sécurité et avec professionnalisme**. Les activités proposées se font en salle et en extérieur : **Baby Roller, deux Écoles de Roller Enfant et Ado, École de Roller Adulte, École de Course, Course (compétition), Enduro, et Patinage Urbain.**

Les cours sont prodigués dans la bonne humeur par des entraîneurs qualifiés (**1 Brevet d'État, 2 Brevets d'Entraîneur Fédéral, 5 Brevets d'Initiateur Fédéral, tous spécialité roller**).

Des moments de convivialité permettent, au cours de l'année, la rencontre entre les membres des diverses sections : week-end détente, après-midi jeux de société, randonnées familiales, galette des rois, grillades en fin de saison, ...

## **Baby Roller de 3 révolu à 5 ans**

- Pour apprendre à se déplacer tout seul dans un espace sécurisé.
- Apprentissage ludique du patinage pour développer l'équilibre, l'agilité et les prémices de la vitesse.
- Présence et participation d'un parent de chaque enfant en début de saison.
- 1 séance (45 minutes) en salle par semaine.

## **École de Roller deux groupes : 5-9 ans et 9-18 ans (tous niveaux)**

- Pour maîtriser ses rollers : parcours d'agilité, sauts, vitesse, freinage...
- Apprentissage ludique du patinage, avec des ateliers diversifiés, individuels ou collectifs, permettant que chacun progresse à son rythme.
- Participation proposée au challenge Kid's Roller (4 rencontres ludiques entre les clubs du département entre novembre et février).
- 1 séance en salle par semaine, possibilité de sorties extérieures.
- Possibilité de location de patins de vitesse (20€ / trimestre).



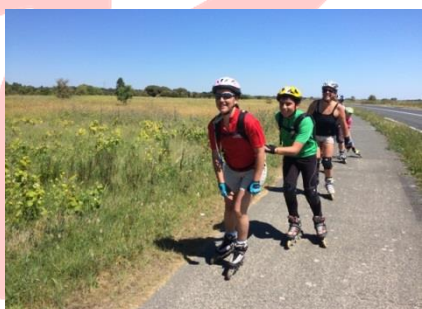
## **Course et École de Course enfants et adultes (sous conditions de niveau)**

- Vitesse, Endurance, Stratégie. Et pour se dépasser !
- École de Course spécifique (avec 2 séances par semaine) pour s'initier à la pratique et débiter les premières compétitions.
- Pratique sur piste, sur circuit routier et en salle.
- Participation aux compétitions : départementales, régionales et nationales suivant niveau (du 100m au marathon de 42kms).
- 2 à 4 séances par semaine en fonction du niveau.
- Possibilité de location de patins de vitesse (20€ / trimestre).



## **Randonnée et Enduro à partir de 16 ans et adultes (tous niveaux)**

- Pour maîtriser ses rollers, se balader et de dépenser !
- 1 séance en salle par semaine, c'est l'École de Roller Adulte.
- 1 séance de Patinage Urbain ou de Randonnée par semaine et 2
- 2 séances d'Enduro par semaine, en extérieur ou en salle, pour parfaire votre technique de patinage pour rouler longtemps.
- Participation aux randonnées de la région.
- Participation proposée aux compétitions amicales (6h de Bouaye, 12h de la Faute-sur-Mer, Grol Race, 24 h du Mans Roller,).



## **Conditions d'inscription**

- Inscription sur le site Internet de l'association.
- Un certificat médical de moins de 1 an.
- Une photo d'identité numérique.
- Attestation de quotient familial.
- Le règlement de la licence.

**Le prix de la licence donne accès aux cours des différentes sections sous réserve des conditions d'âge et de niveau.**

**Le club participe aux frais d'inscription et de déplacement aux compétitions (suivant modalités du règlement intérieur du club).**

**Possibilité d'effectuer deux séances d'essai sans engagement.**

**Paiement possible en trois fois.**

**Paiement possible par ANCV Coupon Sport et Chèques Vacances**

**Gestion des subventions de CE**





## Contact

Siège social :

Correspondance :

Téléphone :

Courriel :

Site :

Facebook :

## Roller Sport Rezé

67 rue Jean Jaurès - 44400 Rezé

14bis, rue de la roche - 44860 Pont Saint Martin

06 60 85 86 13

rsr.president@gmail.com

<https://rollerskatingrezeen.wordpress.com/>

**facebook** Roller Sport Rezé



web



Fédération Française **Roller & Skateboard**  
Club Labellisé 2020



**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI  
BASSE-GOULAINE - REZÉ

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

