

Dossier de presse

Rencontre du 10 juin 2024

Forum habitat seniors le 14 juin



Personnes ressources

Philippe Audubert
Sonia Lindier
Laetitia Forconi

Adjoint en charge des personnes âgées et de la santé
Chargée de mission Ville Amies des Aînés
Responsable du service Autonomie et Inclusion

Contact presse

Charlotte Seignard | 02 40 84 43 53 - 06 69 55 66 33 | communication@mairie-reze.fr
www.reze.fr/presse/

Quand on est senior, la question du logement devient vite cruciale. Où vivre demain ? Chez soi ou ailleurs ? Parce que cette question s'anticipe, la Ville organise un **forum sur l'habitat seniors vendredi 14 juin de 10h à 20h30 à la Barakason**. Une journée pour s'informer, rencontrer des professionnels, trouver des solutions et discuter de l'adaptation du logement, la colocation seniors, l'habitat intergénérationnel ou encore les Ehpad. Au programme : tables rondes, ciné-échange, conférence, stands. Avec en clôture : une pièce de théâtre réalisée à partir de témoignages de Rezéennes et de Rezéens recueillis depuis fin 2023.

1. L'adhésion au label Ville Amies des Aînés, pour une démarche transversale et participative

L'Organisation mondiale de la santé soutient la démarche des « Villes amies des aînés » qui s'engagent à prendre en compte l'expérience des habitants âgés pour améliorer leur qualité de vie au quotidien. Aujourd'hui, plus de 300 villes francophones adhèrent à ce label.

Rezé est engagée dans cette démarche Ville Amie des Aînées, et participe dans ce contexte à mettre en avant plusieurs objectifs :

1. Informer et sensibiliser le public et les professionnels aux enjeux liés à l'anticipation de l'adaptation du logement face à la perte d'autonomie et à la question du libre-choix de son lieu de vie quel que soit l'âge.
2. Informer sur la diversité de l'offre en faveur du parcours résidentiel et favoriser leurs recours par les usagers et professionnels selon les besoins.
3. Favoriser des dynamiques partenariales et l'émergence de projets permettant de répondre aux besoins actuels et futurs des séniors.

La nécessité de questionner l'habitat senior

D'après les éléments issus du diagnostic Ville Amies des Aînées participatif, réalisé en 2018, sur le sujet de l'habitat et du parcours résidentiel, le constat est ressorti que la majorité des personnes seniors souhaite pouvoir vieillir à domicile, mais de quel domicile s'agit-il ? Cette aspiration à rester chez soi vient interroger les problématiques d'adaptation du logement et de l'habitat. Cette question n'est généralement pas anticipée, parfois par méconnaissance des aides mobilisables et des dispositifs alternatifs, mais également par déni. L'adaptation de l'habitat se pose souvent lorsque la perte d'autonomie entraîne déjà des difficultés de maintien au sein du logement occupé. Parfois, c'est même l'inadaptation du logement qui renforce la dépendance de la personne.

Les séniors rézéens sont majoritairement propriétaires de grands logements, qu'il peut être difficile d'entretenir avec l'avancée en âge. Les séniors locataires, peuvent parfois rencontrer des difficultés pour faire adapter leur logement par les bailleurs. Le territoire de Rézé est relativement bien doté en structures d'hébergement pour personnes âgées (EHPAD et résidences-services).

Pour autant, cette offre n'est pas toujours connue du public ou fait l'objet d'idées préconçues. De même, la connaissance des possibilités en termes d'habitat partagé, alternatif, reste partielle. Enfin, la notion de parcours résidentiel des séniors vient questionner la définition du « chez soi » et du libre-choix de son logement, sujets dont il est opportun d'approfondir la réflexion avec les publics concernés.

Le temps fort 2024, le forum Habitat Seniors, vient conclure une démarche qui a démarré en 2022 et s'est articulée autour de plusieurs séquences :

- Un premier cycle a été initié, en octobre 2022, **sur la thématique du chez soi et de l'adaptation de son logement**. A cette occasion, un ciné-échange autour du documentaire « J'y suis, j'y reste », de Leroy Merlin source avait été organisé, en présence de Pascal Dreyer. Ainsi que la visite du truck SOLIHA. En octobre et novembre 2022, deux ateliers sur l'adaptation du logement, animés par Soliha et le CREAT, ont été proposés.
- Un deuxième cycle a été proposé de janvier à mai 2023, **sur le sujet de l'habitat partagé et alternatif**. Plusieurs animations étaient à l'agenda : une exposition sur la cohabitation intergénérationnelle proposée par l'association Le temps pour toit, une conférence participative sur le thème « Partager son logement » animée par le Temps pour toit (cohabitation intergénérationnelle) et Loki Ora (colocation séniors). Des ateliers ciblés à destination des séniors, ont aussi été mis en œuvre : celui « Avancer en âge et penser son habitat de demain » permettait de conduire une réflexion sur son habitat d'aujourd'hui et penser, se projeter sur celui de demain. Un autre atelier était orienté sur la découverte de la colocation séniors.

- Un troisième cycle, en octobre 2023, a été proposé **sur la thématique de l'entrée et la vie en établissement** (EHPAD, résidences services), avec une conférence abordant le sujet « Habiter en EHPAD », une table ronde « Choisir mon établissement pour bien y vivre », ainsi que l'organisation de journées portes-ouvertes. Une vidéo sur la vie en EHPAD a aussi été réalisée et a pu être projetée lors de la conférence et table ronde. L'objectif : présenter l'offre sur le territoire, les modalités d'accès et la vie au quotidien dans ces établissements, les différences entre structures et ce qu'elles peuvent apporter, selon les besoins et la situation des personnes. L'ouverture au public des EPHAD avait aussi pour intérêt d'aider à lutter contre les idées préconçues au sujet de ces établissements.

« Rezé est une ville attentive à ses aînés. Pour mieux les accompagner tout au long de leur parcours de vie, nous avons lancé des ateliers autour de l'habitat. De nouvelles formes et des aides existent pour adapter son logement. Notre objectif : donner toutes les informations aux seniors et à leurs proches pour qu'ils puissent ensuite faire leurs propres choix. Le forum que nous organisons le 14 juin permettra de faire une synthèse de tout ce qui a été abordé depuis octobre 2022 », indique Philippe Audubert, adjoint en charge des personnes âgées et de la santé.



2. Un forum Habitat Seniors 2024 pour découvrir des solutions

Vendredi 14 juin à la Barakason à Rezé, se tient le forum Habitat Seniors. Objectifs : reprendre et approfondir des thématiques évoquées sur le parcours depuis 2022 à travers des conférences, tables rondes, pôles thématiques...

Des professionnels seront disponibles tout au long de la journée pour répondre aux questions :

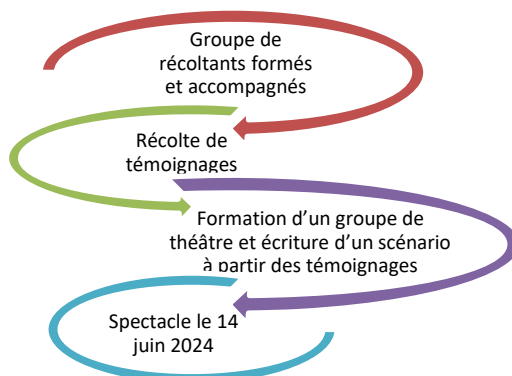
- Adaptation du logement : équipements pour faciliter le quotidien (ateliers animés par le CREAT), information sur les aides, présence du truck (camion aménagé) de SOLIHA
- Habitat et hébergement : Loki Ora, Le temps pour toit, Hal'âge, Habitat et humanisme, Ehpad...
- Centre local d'information et de coordination gérontologique (Clic)
- Maison de l'habitant
- Département de la Loire-Atlantique
- ...

Les seniors racontent leur histoire à travers une pièce de théâtre

En parallèle de l'organisation de ces différents cycles, une démarche participative a démarré en octobre 2023, en partenariat avec l'association Globe-conteur. L'objectif de ce projet est d'expérimenter le recueil de témoignages, d'histoires vécues autour de la thématique de l'habitat et du parcours résidentiel. Afin de sensibiliser, d'informer sur cette thématique, en faisant appel au vécu singulier des personnes à travers leurs histoires (le "chez soi", la découverte et l'apprentissage de d'autres façons d'habiter ou lieux de vie...).

Entre octobre et novembre 2023, une équipe de 12 collectrices- collecteurs, composée majoritairement d'habitantes et d'habitants, est formée, par Globe conteur, pour ensuite avoir la capacité d'aller recueillir ces témoignages et histoires auprès de seniors de Rezé.

Depuis avril, un autre groupe de 12 habitantes et d'habitants, accompagné d'une metteuse en scène des Paloukés, s'entraîne à jouer des scénettes pour mettre en lumière les histoires récoltées. Cette pièce sera jouée en clôture du forum Habitat Seniors (à 19h).





Le groupe d'habitantes et habitants répètent la pièce de théâtre.

Le Forum Habitat Séniors est financé à hauteur d'environ 20 000 € dont :

- 30% par la ville de Rezé avec plusieurs services engagés (service autonomie et inclusion, service logistique, service de communication, restauration, tranquillité publique...)
- 70 % grâce au fonds d'appui pour des territoires innovants seniors, regroupant plusieurs organismes (ministère des solidarités, CNSA, la banque des territoires, le label Ville Amies des Aînés)

Une réflexion sur l'habitat des aînés qui doit se poursuivre à l'issue du forum

Pour Philippe Audubert, adjoint en charge des personnes âgées et de la santé, « la question de l'habitat des séniors ne s'arrête pas à l'issue de ce forum. La réflexion se poursuit pour continuer à faire de la pédagogie sur la question de l'habitat auprès des seniors et des familles. De nouvelles formes d'habitat seront certainement à inventer ou réinventer ».