

COMMUNIQUÉ

Noël égalitaire : temps fort le 9 décembre

Préparatifs chronophages pour les femmes, cadeaux stéréotypés, violences sexistes et sexuelles... Les fêtes de fin d'année peuvent aussi être sources d'inégalités entre femmes et hommes. Pour sensibiliser les habitants, la Ville organise des ateliers pour les enfants et leurs parents. Ils auront lieu **samedi 9 décembre, de 10h à 19h, au centre socioculturel Loire-et-Seil** (16 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny), gratuitement et sur inscription (sur reze.fr).

« Pour mieux partager la charge mentale autour de l'organisation, réfléchir à l'achat de jeux et jouets non stéréotypés, et avoir des clés pour réagir aux propos et comportements sexistes, nous organisons ce temps fort, explique Cécilia Burgaud, adjointe en charge de l'égalité femmes-hommes. Une journée ouverte au grand public, notamment aux parents, adolescents et enfants, avec des ateliers pour passer des fêtes plus égalitaires. »

Garderie pour les 3-12 ans

Le temps du midi, le hall du centre socioculturel Loire-et-Seil va se transformer en auberge espagnole. Tables, chaises, four et micro-onde sont à votre disposition, de 12h à 13h30.

Pour permettre aux parents de participer aux différents ateliers l'après-midi en toute sérénité, des animateurs et animatrices qualifiées sont présents sur place pour accueillir les 3-12 ans. La garderie sera possible de 13h30 à 19h pour une durée libre.

PROGRAMME

Pour les enfants :

- Pour les 3/6 ans

10h-10h45 : Atelier « Le petit garçon qui aimait le rose », un atelier artistique pour explorer les stéréotypes fille/garçon et l'art du monochrome. Animé par Iki Iki.

- Pour les 5/9 ans

11h-12h30 : Atelier « Dinette dans le tractopelle », un atelier bavardage, découpage et collage pour créer un nouveau catalogue de jouets bien plus rÉGALo ! Animé par Iki Iki.

Et aussi : une sélection de livres non stéréotypés concoctée par la médiathèque Diderot, un escape game accessible à partir de 7 ans.

Pour les adultes :

- Pour les parents (femmes et hommes)

10h30-12h : Atelier « Parents : équilibrer la charge mentale pour des fêtes plus égalitaires »

Un atelier pour comprendre les enjeux, s'identifier à travers des saynètes théâtrales, faire un pas de côté sur la répartition des rôles dans son quotidien et identifier collectivement des pistes d'actions pour mieux équilibrer les charges. Animé par Egaliki.

10h-12h : Temps d'échanges « Pause Parents d'ados »

Être parent d'un ado... pas toujours simple ! Un espace d'écoute et de partage où l'on peut livrer ses expériences, interrogations ou inquiétudes liées à l'éducation des adolescents. Organisé chaque mois par le centre socioculturel Loire-et-Seil. Avec la participation d'une psychologue et de la compagnie de théâtre Rachel Mademoizelle le 9 décembre.

- Pour les **femmes** (dès 16 ans)

10h30-12h : Atelier « Riposte physique et verbale » (démonstration)

13h30-16h : Atelier « Riposte physique et verbale » (exercices pratiques)

Deux ateliers pour découvrir l'autodéfense et ses principes-clés, mais aussi évoquer quelques stratégies d'autodéfense physique et verbale. Animés par Pauline Durillon.

- Pour les **hommes** (adultes)

13h30-15h30 : Atelier « Parentalité : quel rôle et quelle place pour les pères et les futurs pères ? »

Un groupe d'écoute et de paroles sur la parentalité en tant que père. Une bonne occasion de partager, être à l'écoute, inspirer, être inspiré. Chacun sera libre de prendre la parole ou non dans un cadre sécurisant en non-mixité. Animé par Alliégal.

- Pour **femmes et hommes** (dès 16 ans)

16h30-18h30 : Conférence-spectacle « Déjouer les stéréotypes dans l'éducation. Ouvrir le champ des possibles des enfants »

Une conférence-spectacle pour comprendre le fonctionnement et l'impact des stéréotypes de sexe, identifier leur présence dans l'environnement de l'enfant, examiner ses comportements avec les lunettes de genre et développer des actions qui favorisent une éducation égalitaire. Animée par Egaliki.

Pour enfants et adultes :

- De 7 à 77 ans

À partir de 12h30 : Escape Game « Égalité filles-garçons »

Venez déjouer les pièges des stéréotypes filles-garçons et résoudre toutes les énigmes de cet escape game en moins de 15 minutes ! Un jeu à découvrir par groupe de 3 (minimum) à 6 (maximum). Sans réservation.

Contact presse

Charlotte Seignard | 02 40 84 43 53 - 06 69 55 66 33 | charlotte.seignard@mairie-reze.fr
www.reze.fr/presse/