

COMMUNIQUÉ

S'informer sur les Ehpad et les résidences-services

Où allez-vous vivre quand vous aurez 70, 80, 90, 100 ans ? « *Depuis un an, nous interpellons les Rezéennes et Rezéens autour de cette question, explique Philippe Audubert, adjoint en charge des personnes âgées et de la santé. Pour que chacun puisse anticiper et faire ses propres choix. Car le grand âge, ça se prépare.* » La Ville de Rezé a initié une série d'ateliers. D'abord autour de l'adaptation du logement, ensuite autour de l'habitat partagé, et à partir d'octobre autour de l'entrée et la vie en établissement.

Conférence, portes ouvertes

Rezé compte sept établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), six résidences-services et un domicile-services. Un grand nombre ouvriront leurs portes aux habitants la première quinzaine d'octobre pour répondre à toutes leurs questions et déconstruire les idées reçues. À ne pas manquer également : une conférence sur la vie en Ehpad (le 03/10) et une table-ronde pour vous aider à bien choisir votre établissement en fonction de vos besoins (le 19/10).

Histoires de vie

À partir d'octobre, une dizaine d'habitants volontaires, accompagnés par l'association *Globe Conteur*, iront à la rencontre de seniors pour recueillir témoignages et histoires en lien avec l'habitat. « *Entrée en Ehpad, déménagement, découverte d'une nouvelle façon d'habiter... ils ont dans leur vécu des expériences qui peuvent servir aux autres* », souligne l'élu. Les histoires recueillies seront restituées lors d'un temps fort organisé au premier trimestre 2024. « Il sera le point d'orgue de tous les ateliers proposés depuis 2022 autour du parcours résidentiel seniors. »

Des rendez-vous pour s'informer

Conférence « Habiter en Ehpad : aussi un choix. Pourquoi pas ? » : Mardi 3 octobre à 14h30, résidence Les Bords de Sèvre

Journées portes ouvertes :

- Mardi 3 octobre de 11h à 17h, résidence Les Bords de Sèvre (Ehpad)
- Mercredi 4 octobre de 11h à 17h, résidence Saint-Paul (Ehpad)
- Jeudi 5 octobre de 11h à 17h, résidence-services Les Acacias
- Mardi 10 octobre de 11h à 17h, résidence les Jardins du Vert-Praud (Ehpad)
- Mercredi 11 octobre de 11h à 17h, résidence La Houssais (Ehpad)
- Jeudi 12 octobre de 15h à 17h, résidences Mauperthuis et Alexandre-Plancher (Ehpad)
- Mercredi 18 octobre de 15h à 18h, domicile-services Voisin'âge

Table-ronde « Choisir mon établissement pour bien y vivre » : Jeudi 19 octobre à 15h, Maison des Isles

L'accès à ces rendez-vous est gratuit.

Contact presse

Charlotte Seignard | 02 40 84 43 53 - 06 69 55 66 33 | charlotte.seignard@mairie-reze.fr
www.reze.fr/presse/