



Octobre 2023

**Choisir de vivre en établissement pour être entouré**

Conférence • Table-ronde • Portes ouvertes



# Parcours résidentiel des seniors

Où vivre à 70, 80, 90, 100 ans ? Pour aider les seniors à se projeter, la Ville de Rezé et ses partenaires proposent une série de rendez-vous, jusqu'en 2024, autour de l'habitat.

Finalité : permettre aux seniors de vivre dans un « chez eux » choisi et adapté.

## Habiter en EHPAD : un choix aussi à envisager

### Conférence

L'EHPAD est un lieu de vie qui offre la possibilité de vieillir en étant entouré. La décision de l'entrée en établissement est une étape importante et parfois difficile, dans le parcours de la personne âgée. Habiter l'EHPAD nécessite de s'approprier un espace d'intimité et de collectivité qu'il faut transformer et rendre familier.

Cette conférence a pour objectif d'en présenter les enjeux.

**Tout public**

**Mardi 3 octobre à 14h30**

**Résidence Bords de Sèvre – 20, rue Claude-Gaulué**

Bus 97 – arrêt Chêne Gala

## Choisir mon établissement pour bien y vivre

### Table ronde

Il existe une offre variée de solutions d'hébergement pour les personnes âgées, il peut être difficile de s'y retrouver.

Cette table ronde, en présence de professionnels d'EHPAD, de résidence-services, de domicile-services, sera l'occasion de répondre à toutes vos questions. Quelle est l'offre sur le territoire de Rezé ? Pour quels besoins et quelles attentes ? Quelles sont les modalités d'entrée ? Quel est le quotidien dans ces établissements ?

Pour vous aider à choisir l'établissement adapté à vos besoins et votre situation, venez vous informer sur les différentes structures existantes.

**Tout public**

**Jeudi 19 octobre à 15h**

**Maison de quartier des Isles – 1, allée Claude-Choëmet**

Bus 36 – arrêt Ordronneau ou bus 30 – arrêt quai Surcouf

## Journées portes ouvertes des établissements

- **Mardi 3 octobre de 11h à 17h**

**EHPAD Résidence Les Bords de Sèvre – 20 rue Claude-Gauluë**  
Bus 97 – arrêt Chêne-Gala

- **Mercredi 4 octobre de 11h à 17h**

**EHPAD Résidence Saint Paul – 103, rue Jean-Fraix**  
Bus 97 – arrêt Jean-Fraix / ligne C4 – arrêt Félix-Tableau

- **Jeudi 5 octobre de 11h à 17h**

**Résidence Services Les Acacias – 23, rue Félix-Faure**  
Tram ligne 3 – arrêt Pont-Rousseau-Martyrs

- **Mardi 10 octobre de 11h à 17h**

**EHPAD Résidence les Jardins du Vert Praud – 100, rue du Vert Praud**  
Bus C4 – arrêt Ragon

- **Mercredi 11 octobre de 11h à 17h**

**EHPAD Résidence La Houssais – 135, rue de la Classerie**  
Bus 30 – arrêt La Houssais

- **Jeudi 12 octobre de 15h à 17h**

**EHPAD résidences Mauperthuis et Alexandre-Plancher :**  
**Mauperthuis – 20, rue Étienne-Lemerle**  
Bus 30 – arrêt maison radieuse

.....  
**Alexandre Plancher – 14, allée du parc des Mahaudières**  
Bus 97 – arrêt Mahaudières

- **Mercredi 18 octobre de 15h à 18h**

**Domicile Services Voisin'âge – 7, rue René-Cassin**  
Bus C4 – arrêt Pont-Rousseau-Martyrs

## Service autonomie et inclusion

Centre André-Coutant - 12, rue des Déportés  
02 51 72 71 20  
personnesagees@mairie-reze.fr

Accueil physique sur rendez-vous  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30  
Accueil téléphonique  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
(fermé le jeudi après-midi).

