

## **Dossier de presse** **La ville de Rezé lance** **sa feuille de route santé**

Rencontre du 27 septembre 2023



### Personnes ressources

---

Agnès Bourgeais	Maire de Rezé
Philippe Audubert	Adjoint délégué à la santé

### Sommaire

---

1. Une priorité de mandat	2
2. Diagnostic partagé avec les habitants et les soignants	2
3. Poursuivre la démarche engagée	3
4. Plus de transversalité	3

### Contact presse

Charlotte Seignard | 02 40 84 43 53 - 06 69 55 66 33 | [communication@mairie-reze.fr](mailto:communication@mairie-reze.fr)  
[www.reze.fr/presse/](http://www.reze.fr/presse/)

La Ville de Rezé a fait de la lutte contre les inégalités sociales de santé l'une de ses priorités. Un plan municipal est sur les rails depuis 2021.

Comment préserver la santé des habitants ? Quels sont les principaux facteurs de nuisance sur le territoire susceptibles d'influencer la santé des habitants ? Comment accompagner le changement pour des modes de vie plus sains ? La Ville peut-elle faciliter l'accès aux soins et participer à la fluidification des parcours de soins ? Afin de répondre à ces questions, la Ville de Rezé a réalisé un diagnostic santé à l'échelle de son territoire. Dans ce cadre, la notion de « santé » est considérée au sens large et recouvre le secteur du soin mais également toutes les actions et facteurs qui influencent la santé des habitants : logement, environnement, alimentation, activité physique, lien social...

La Ville a ainsi identifié les principales problématiques et les enjeux sur son territoire. L'objectif : nourrir l'élaboration d'une stratégie d'action communale en matière de santé. Sa feuille de route est soumise au vote du conseil municipal le 28 septembre 2023.

## 1. Une priorité de mandat

---

*« Depuis le début de mandat, plusieurs actes forts ont signé notre volonté de nous engager dans le champ de la santé, souligne Philippe Audubert, adjoint en charge des personnes âgées et de la santé. En premier lieu et seulement trois mois après notre arrivée, le rachat du cabinet médical du Château suite au départ des médecins. Un investissement de 250 000€ pour la Ville qui porte aujourd'hui ses fruits. Quatre médecins sont installés. »* Autre engagement important : le recrutement d'une coordinatrice santé au sein de la Ville.



*« Réduire les inégalités sociales de santé fait partie de notre projet de mandat », rappelle Agnès Bourgeois, maire de Rezé. C'est pourquoi la Ville s'est engagée depuis fin 2021 dans la construction d'une stratégie en matière de santé « qui dépasse la vision purement médicale pour englober de façon plus large la question du bien-être des personnes dans leur environnement. »*

## 2. Diagnostic partagé avec les habitants et les soignants

---

Pour élaborer sa stratégie, la Ville s'est appuyée sur un diagnostic participatif réalisé entre juillet et novembre 2022.

L'enquête proposée en ligne mais également en format papier sur le terrain a permis de recueillir le point de vue de 864 habitantes et habitants, d'âge et de catégories socioprofessionnelles variés, et issus de tous les quartiers de Rezé. A noter : la forte mobilisation des femmes qui représentent 79 % des répondants. Si les habitantes et habitants s'estiment globalement satisfaits de l'offre de soins à Rezé, ceux-ci témoignent également d'une tension forte sur cette offre à l'échelle du territoire. Le stress, le manque d'activité physique et le manque de sommeil sont les principaux facteurs de dégradation de la santé identifiés par les répondantes et répondants. Le territoire est majoritairement perçu comme favorable à la santé, malgré un environnement jugé dégradé par les pollutions et les nuisances. Parmi les pistes d'action évoquées par les habitantes et les habitants pour améliorer la santé sur le territoire : améliorer l'aménagement de la ville, réduire les pollutions, améliorer la sécurité et réduire les incivilités, attirer les soignants, développer les activités, notamment sportives, pour favoriser le lien social.

En complément de ces enquêtes, 54 entretiens ont été réalisés avec les acteurs de la santé au sens large : services de la Ville (seniors, environnement, tranquillité publique, éducation...), acteurs du soin (CHU, planning familial, cabinets médicaux...), de l'habitat, de l'éducation ou encore des solidarités. Des entretiens collectifs ont également été organisés avec des habitants.

*« Leurs réponses nous ont permis d'identifier des besoins chez les citoyens liés notamment à la gestion du stress, à l'alimentation ou encore à l'amélioration de leur environnement. Ainsi que des enjeux auprès des professionnels, en particulier autour de la santé mentale et de la perte d'autonomie des seniors. »* Les résultats du diagnostic ont été partagés aux partenaires (médecins, paramédicaux, associations) en décembre. *« C'est la première fois que nous réunissions l'ensemble des acteurs qui gravitent autour de la santé, souligne Philippe Audubert. Ce temps, ainsi que les suivants avec un noyau de partenaires resserré, ont donné lieu à des échanges riches qui ont nourri notre réflexion sur le plan municipal santé. »*

### 3. Poursuivre la démarche engagée

---

La feuille de route sera présentée en conseil municipal le 28 septembre. Elle propose d'ériger en priorités l'action en faveur d'un cadre de vie plus apaisé, la prise en charge de la santé mentale à Rezé, et l'accès aux soins pour les plus fragiles. Cette feuille de route s'articule autour de six grands objectifs derrière lesquels des actions concrètes sont identifiées.

Les 6 grands objectifs du plan santé :

- Faciliter et soutenir la mise en réseau des acteurs et actrices
- Soutenir les actions de prise en charge des personnes souffrant de troubles de santé psychique
- Faire connaître les dispositifs d'aide à la santé et les parcours de soins
- Agir sur l'environnement et le mode de vie pour améliorer la santé dans une ville apaisée
- Éduquer à la santé et former les professionnels au contact du public aux gestes de premiers secours en santé mentale
- Faire de la Ville de Rezé un employeur exemplaire en matière de santé au travail

*« La démarche est engagée : des initiatives ont déjà vu le jour, comme le Camion des Marsoins qui propose des dépistages dans le quartier Château, la Maison sport-santé qui a ouvert à Rezé il y a bientôt deux ans, le temps fort vie affective et sexuelle ouvert aux 13-25 ans ou encore l'expérimentation SonoRezé pour mesurer les bruits dans l'environnement. Ces actions figureront dans le plan santé. Des nouvelles y seront également intégrées. »* Parmi elles : des formations autour de la santé mentale, le développement de lieux d'écoute et de parole, l'organisation de temps d'accueil pour les nouveaux soignants sur le territoire, l'accompagnement des structures du territoire dans la lutte contre les violences.



*Le bus Marsoins au quartier Château*

### 4. Plus de transversalité

---

Une multitude d'associations et de structures interviennent autour de la santé. Au sein même de la Ville, différents services sont mobilisés comme la jeunesse, l'environnement ou la tranquillité publique. D'autres sont également concernés : la restauration, les sports, les seniors. Nous avons commencé à créer davantage de liens en interne, à initier des synergies et à coordonner nos actions avec les partenaires. C'est l'un des objectifs du plan santé qui vise à créer plus de transversalité et à faciliter la mise en réseau des acteurs. *« Une démarche qui s'inscrit en cohérence avec la politique de santé de Nantes Métropole adoptée au conseil métropolitain de juin. Elle viendra appuyer la concrétisation d'actions figurant dans notre plan santé. »*

. La validation du projet local de santé va permettre d'inscrire une dynamique durable sur la prise en compte des enjeux de santé sur le territoire en renforçant les complémentarités entre acteurs, en allant activer les leviers adaptés et en positionnant la ville comme animatrice de cette démarche au bénéfice des rezéennes et rezéens. L'élaboration de ce projet local de santé doit permettre de valoriser les actions existantes de la Ville en matière de santé, intégrer les enjeux de santé dans toutes les politiques publiques, renforcer les partenariats et créer de nouvelles synergies, mobiliser les financements santé et asseoir l'articulation et la complémentarité avec l'action de la Métropole.