

A photograph of three young people sitting on a brick wall. They are wearing blue jeans and sneakers. The person on the left is wearing a dark long-sleeved shirt and a watch. The person in the middle is wearing a dark t-shirt and a watch. The person on the right is wearing a light-colored t-shirt. The background is a brick wall.

Point écoute jeunes®

POUR LES 12/25 ANS

Quand tu te sens triste,
déprimé(e)... quand tu n'arrives
plus à parler avec tes parents...
quand c'est trop dur au collège,
au lycée... quand tu te poses
des questions sur l'amitié,
l'amour, ton avenir...

**Rendez-vous anonyme avec
un(e) psychologue.**

© Marque déposée

Rezé 

Pourquoi ?

- Pour respirer, pour être écouté(e), soutenu(e) et guidé(e) vers des solutions qui seront les tiennes.
- Pour éviter que les problèmes ne s'aggravent.
- Pour te sentir mieux.

Comment ?

En partenariat avec l'École des parents et des éducateurs, un-e psychologue est disponible pour des entretiens confidentiels.

Avec ou sans rendez-vous, en appelant le **02 40 35 47 73**



Service jeunesse et citoyenneté

19, avenue de la Vendée - 44400 Rezé
Tram ligne 3 - Arrêt Espace Diderot
02 40 13 44 25



École des parents
et des éducateurs
Loire-Atlantique
www.epe44.fr



Quand ?

Les mardis après-midi, deux fois
par mois de 13h à 17h

Où ?

Point écoute jeunes

au-dessus du Château-sud (2^e étage)

11, allée Jean-Perrin à Rezé

Tram 3 : Espace Diderot ou Château
de Rezé

