

Espace de développement personnel



**UN
THÉÂTRE
À L'ÉCOUTE
POUR
LÂCHER
PRISE...**

Et pourquoi pas
VOUS?
Prenez contact
avec nous!

02 40 33 27 40

contact@cielesalizes.fr • www.cielesalizes.fr



Rezé

Notre compagnie de théâtre est repérée comme pratiquant du théâtre «social» aussi bien par le public que par les professionnels et par les associations aidantes dans ce domaine.

C'est dans le souci de ne laisser personne sur le côté qu'est née l'action SAS.

Le SAS est un espace collectif où l'on y trouve un accueil et une écoute. Il a de particulier qu'il prend en compte l'individu. Quelques soient les difficultés des uns et des autres (manque d'assurance, stress et anxiété, difficulté de communication et troubles divers...), l'individu est accepté ici comme il est; le regard reste bienveillant et tolérant. Chacun vient chercher ce dont il a besoin.

La politique globale de la compagnie tend à permettre une ouverture artistique en s'appuyant sur la pluridisciplinarité. Ici, le théâtre et le travail vocal supports de base, ainsi que l'expérimentation de différentes techniques tout au long de l'action (ex. : mime, relaxation, danse, clown...), soulèvent chez certains des émotions dissimulées et inattendues, créent une dynamique et se trouvent être très enrichissants pour les participants.

Sans exclure la notion de plaisir, le SAS permet de gagner en confiance, et tendre vers un «mieux-être» de la personne, tout en favorisant le lien social. L'engagement demandé y est modéré sans obligation de production.

T. 02 40 33 27 40 • P. 06 88 49 72 90 • www.cielesalizes.fr