

Jeudi

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
de 8 à 13 ans (18h30 à 19h30)

EDDY RAVELOJAONA
190 €*

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
ados/adultes (19h30 à 21h00)

EDDY RAVELOJAONA
220 €*

YOGA DANCE

Technique posturale des assanas
combiné en enchaînement dansé
et danse de l'Etre
ados/adultes (18h15 à 19h30)

CORINNE DOUET
190€ (70€ pour ceux déjà
inscrits dans un cours)

DANSE AFRICAINE / FREE

DANCE / MODERN'

Danse traditionnelle africaine
et World Dance
ados/adultes (19h30 à 21h00)

CORINNE DOUET
220 €*



Vendredi

CIE PROVI'DANCE

Ateliers de composition
chorégraphique
Niveau confirmé
(18h15 à 20h00)

De nov à juin : 14 ateliers
(1 semaine sur 2)

CORINNE DOUET
140 €

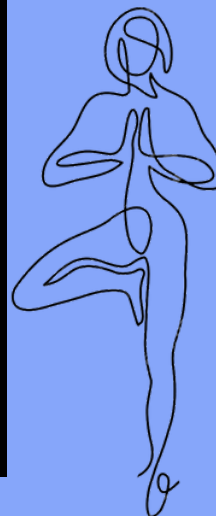
Contact

06.45.70.36.88
pvddance@hotmail.fr

Les cours se déroulent à
Rezé
à la Maison des Isles,
au gymnase Plancher
et au gymnase Arthur
Dugast

Adhésion annuelle : 20€
par famille

*tarifs préférentiels en
fonction du quotient
familial pour les élèves
domiciliés à Rezé



freedance - Afro
Hip-hop - new style
Breakdance - Fitness
Yoga - Krav maga

scannez-moi



Association agréée éducation populaire

Lundi

FITNESS - MÉTHODE

CORPS'IN

Gymnastique globalisée

Cardio, running, Fit Dance,
renforcement musculaire, circuit
training, stretching (étirements)
ados/adultes
(18h30 à 20h00)

CORINNE DOUET

170€

*(70€ pour ceux déjà inscrits
dans un cours)*



Mardi

MOVE'N LIFE

Hip-Hop New Style - Dancehall
ados-adultes
(18h30 à 20h00)

MAËLLE ROBERT

220€*

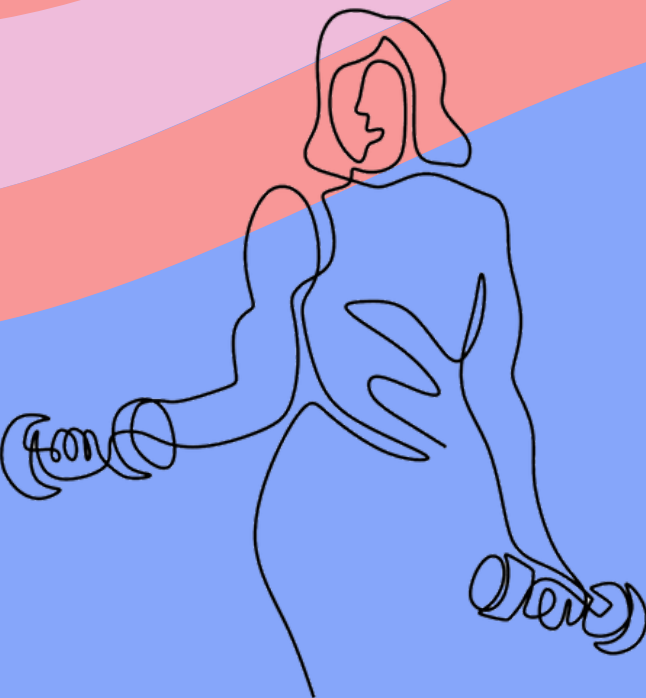
KRAV-MAGA

Art martial - Self défense
(20h00 à 21h00)
Adultes

Art martial - Combat
(21h00 à 22h00)
Adultes

LUDOVIC FRÉBOU

170€ pour 1 ou 2 cours
*(70€ pour ceux déjà inscrits
dans un cours)*



Mercredi

HIP-HOP - KID'S DANCE

Hip-hop, expression corporelle
et rythmique
de 9 à 10 ans (13h30 à 14h30)

CORINNE DOUET

190€*

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
de 11 à 13 ans (14h30 à 15h30)

BRICE FOE EKORA

190€*

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
14 ans et + (15h30 à 16h30)

BRICE FOE EKORA

190€*

KID'S DANCE

Hip-Hop, expression corporelle
et rythmique de 6 à 8 ans
(16h30 à 17h30)

CORINNE DOUET

190€*

YOGA

Hatha yoga
ados/adultes (18h30 à 20h00)

CORINNE DOUET

170€ *(70€ pour ceux déjà inscrits
dans un cours)*

