Rezé

La Balinière
École municipale de musique et de danse

Fiche n°5 – Parcours danse contemporaine/ adultes

L'apprentissage de la danse contemporaine pour les adultes favorise la découverte des capacités expressives de chacun, stimulant la créativité individuelle et collective pour faciliter l'expression artistique et corporelle.

Pour respecter l'équilibre des groupes, une rencontre avec les enseignants peut être organisée à la rentrée pour valider l'inscription.

> Un certificat médical annuel est obligatoire pour la pratique de la danse.

L'inscription dans deux cours ou un cours + un atelier est possible dans la limite des places disponibles. Le cas échéant, les deux disciplines sont facturées.

Cours de danse contemporaine

Favoriser la découverte des capacités expressives de chacun et stimuler la créativité individuelle et collective. Les élèves travaillent et mettent en œuvre des notions de structurations corporelle, spatiale et rythmique pour développer la disponibilité du corps et de la relation à l'autre.

> Tarif B - 1h30/semaine

Atelier chorégraphique adulte

Recherche, création, transmission de pièces chorégraphiques et interprétation. Les élèves s'engagent, en groupe et dans la durée, pour présenter leur travail en public.

> Tarif B - 2h/semaine

Cours handidanse contemporaine

Ce cours est ouvert aux personnes en situation de handicap physique et/ou moteur, et aux personnes non porteuses de handicap en inclusion. Il permet de prendre conscience de son corps à travers le langage corporel artistique, de développer ses perceptions sensibles, de s'exprimer librement et de développer sa créativité, tout en travaillant l'écoute de l'autre.

> Tarif B - 1h/semaine

Atelier "explorations corporelles" – (pour les plus de 50 ans)

Au son de musiques douces, cet atelier basé sur des mouvements libres et fluides permet d'établir ou de retrouver un rapport harmonieux avec son corps. Le placement du corps dans l'espace et la mémorisation de petits enchaînements dansés stimulent la mémoire et la créativité.

> Tarif B - 1h/semaine