**Qigong à Rezé en 2022-2023**

Cette gymnastique simple, efficace et accessible à tous appartient au courant taoïste de la plus ancienne Chine. Elle est issue de l’école San Yiquan, héritage transmis par Georges Charles. **Charlotte Madézo** pratique le Qigong depuis plus de 25 ans. Les séances conjuguent mouvementsetrelaxation, pour allier entretien de santé et plaisir.

Une image contenant dessin

Description générée automatiquement

**--- le lundi de 18h à 19h15 ou le mardi de 19H à 20H15 «Les Arts Tao»**

**Allée Provence, Bât. Provence, salle Volière**

**Reprise les 12 et 13 septembre**

**--- le mercredi de 9h30 à 11H : asso° AGT, Maison des Iles, Trentemoult**

**Reprise le 14 septembre**

**Tarif : 180€/an**

**Cours d’essai gratuits**

**Contact : madezo.charlotte@orange.fr**

**Ou : 06 95 44 51 62**