



# Loisirs et Solidarité des Retraités de Loire Atlantique

LSR Loire Atlantique, 1 place de la Gare de l'État CP n° 1 – 44270 NANTES Cedex 2, ([lslr.loireatlantique@gmail.com](mailto:lslr.loireatlantique@gmail.com))

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2ème SEMESTRE 2022.

**Pause Concert avec l'Orchestre Philharmonique** de 12 h30 à 13 h15. Tarif 5€. Possibilité de déjeuner ensemble au "Bistrot des Expositions" (20/25€). RDV 12h hall du Palais des Congrès rue Valmy Nantes. - **Mardi 4 octobre** : MARTINU, violon, flûte, cor, violoncelle, hautbois, contre basse, clarinette, limite inscription 13 septembre. - **Mercredi 9 novembre** : Dixtor de violoncelle, limite inscription 19 octobre. - **Mercredi 14 décembre** : BACH, limite inscription 23 novembre. Contact et inscription auprès de Christiane Renaud 07 88 85 85 03 ou [christiane.renaud0409@orange.fr](mailto:christiane.renaud0409@orange.fr)



### Mardi 5 juillet 2022 : L'île aux Pies



Sortie à St Vincent d'Oust sur l'île aux Pies. Balade le long de l'Oust, pique-nique ou resto et après-midi nouvelle balade. Rendez-vous à 10h30 au parking. Renseignements et Inscription auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60 ou mail : [andreechomet@hotmail.com](mailto:andreechomet@hotmail.com)

### Vendredi 22 juillet 2022 : Manoir de Vau de Quip 56 ALLAIRE



RDV 10H au parking du Manoir de Vau. Visite du Château le matin. Tarif 5€. Pique-nique le midi. L'après-midi, visite des jardins. Renseignements et Inscription auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60 ou mail : [andreechomet@hotmail.com](mailto:andreechomet@hotmail.com)

### Jeudi 4 août 2022 : Découverte d'Ancenis



Son Château, avec visite gratuite d'une exposition, son patrimoine architectural qui a traversé les époques. Déambulation dans ses rues chargées d'histoires, ses parcs et jardins. Pique-nique selon la météo. RDV : 11h30 sur le grand parking de la salle de la Charbonnière Bd de Kirkham à Ancenis. Contact et inscription Christiane Renaud 07 88 85 85 03 ou [christiane.renaud0409@orange.fr](mailto:christiane.renaud0409@orange.fr)

### Mardi 17 août 2022 : Calvaire de Pontchâteau



RDV 10H30 au parking. Le matin, balade autour du Calvaire. Pique-nique le midi, l'après-midi balade aux alentours. Renseignements et Inscription auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60 ou mail : [andreechomet@hotmail.com](mailto:andreechomet@hotmail.com)

**Voyage en Bretagne du 27 Août au 1<sup>er</sup> Septembre** : Voyage au cœur de la Bretagne Histoire et Légendes. Le Faouët, la Chapelle Sainte Barbe et Saint- Fiacre, Morlaix etc.... Séjour au Camping "Le Trologot " Saint Pol de Léon pour 20 Personnes : Mobil Home de 6 (chambre séparée) environ 70€ par personne hors visites et restauration. Renseignements auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60



### Jeudi 25 août 2022 : Voyage à Nantes



Déambulation pédestre gratuite de 8 km environ, dans les rues de Nantes pour découvrir les œuvres d'art mises en place dans le cadre du Voyage à Nantes. Le départ se fera à 10 h 30, depuis le parking gratuit de la grande grue grise, au bout ouest de l'île de Nantes, bus terminus de la ligne C5. Le pique-nique sera sorti du sac à dos et la fin de journée sera située autour de 17 h. Prévoir un masque pour les visites intérieures et un titre de transport TAN pour le retour au parking si besoin.

Merci de s'inscrire auprès de Jacques LE POLOTEC tél. 06 17 83 32 38 ou [jacques.lepolotec@yahoo.fr](mailto:jacques.lepolotec@yahoo.fr)



**Séjour à Penvins (Morbihan) : 6 au 10 septembre 2022** dans le cadre de Seniors en Vacances. Balade à port Crouesty, port Navalo, Quiberon, Auray, Carnac. Visite du Château de Suscinio, du musée du cidre... Tarif : 400€ environ ou 250€ si aide ANCV. Contact Liliane David 06 84 85 12 19 Mail : [liligege24@orange.fr](mailto:liligege24@orange.fr)

## Séjour à Ispagnac (Lozère) : 10 au 17 septembre 2022

Séjour pour 10 personnes à la découverte d'un département à la nature préservée. Un riche patrimoine en plein cœur du parc national des Cévennes, favorable aux belles balades. Plusieurs sites à découvrir : St Enimie, Florac, etc... Hébergement dans un gîte confortable avec 7 chambres, une piscine chauffée, transport en co-voiturage. 500€ par personne tout compris (Reste 2 places) Pour s'inscrire contacter Yolande Bachelier tel 06 03 15 97 02

Mail : [jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr)



## Samedi 10 septembre 2022 : Pêche à pied au Pouliguen



RDV à 10H parking avant l'école de voile du Pouliguen. Après la pêche à pied, pique-nique en forêt d'Escoublac. Renseignements et inscription auprès Jean Maurice Laurent, tél 07 83 10 49 29 ou mail : [mauricettelaurent@free.fr](mailto:mauricettelaurent@free.fr)

## Mardi 13 septembre 2022 : La GACILLY



RDV à 10H30 au parking du centre-ville. Visite de la ville, pour le midi resto et après-midi visite de l'exposition photos "Visions d'Orient" Renseignements et Inscription auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60 ou mail : [andreechomet@hotmail.com](mailto:andreechomet@hotmail.com)

## Jeudi 15 septembre 2022 : Fête annuelle des retraités.es



Fête des retraités organisée par USR CGT 44 à la **Généstrie au Gâvre**. Elle débutera à 9h30 par une randonnée pédestre dans la magnifique forêt de Gâvre, Inscriptions auprès de la FSGT, Christiane Renaud 11 rue de la Vigne 44700 ORVAULT au 07 88 85 85 03 ou Mail [christiane.renaud0409@orange.fr](mailto:christiane.renaud0409@orange.fr) Ensuite, vous pourrez profiter de nombreuses animations et débats et vous restaurer sur place (13€) En après-midi à 15h30 la prestation artistique du chanteur Frasiak, puis dès 17h00 soirée dansante avec Jean Marc. Possibilité de transport par car à partir de Nantes et St Nazaire.

Les bons de soutien au tarif de 7€ donnant accès à l'entrée sont disponibles auprès de responsables LSR ou à commander par mail à [lsr.loireatlantique@gmail.com](mailto:lsr.loireatlantique@gmail.com)



## Dimanche 18 septembre 2022 : Vide grenier

Parking Place Zola 44100 NANTES (13€, l'emplacement, buvette et restauration) Inscriptions, tél : 07 84 23 76 56 ou par mail : [lsr.loireatlantique@gmail.com](mailto:lsr.loireatlantique@gmail.com)

## Rencontre culturelle du 25 septembre au 2 octobre 2022



Village vacances AZUREVA à TREGUNC (29) en Cornouailles. Tarif 430€, tout compris (pension complète, activités, assurance annulation) sauf transport (Programme sur le site : FDLSR) Renseignements et inscriptions auprès de Patrick Sauvourel au 06 80 67 72 25

## Jeudi 29 septembre 2022 : Journée champêtre à Barbechat



Le matin, randonnée ou visite d'une ferme bio. Le midi, apéro et pique-nique au « Pertuis Churin », le long de la Divatte. L'après-midi concours de boules/palets avec remise des prix. Pour s'inscrire : contacter Joseph Allard au 06 20 74 55 98 / Mail : [liallard@neuf.fr](mailto:liallard@neuf.fr) ou Yolande Bachelier tel 06 03 15 97 02 / Mail : [jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr)

## Jeudi 6 octobre 2022 : Journée découverte St Florent le vieil



Le matin : rendez-vous à St Florent le vieil, esplanade du Mont Glone, haut lieu des guerres de Vendée, randonnée. Le midi : Repas au restaurant (menu environ 13/15€). L'après-midi : visite privée du Musée des tapis du monde entier à la Riottière à Ingrandes / Le Fresne sur Loire (5 €) Pour s'inscrire : contacter Joseph Allard au 06 20 74 55 98 / Mail : [liallard@neuf.fr](mailto:liallard@neuf.fr) ou Yolande Bachelier tel 06 03 15 97 02 / Mail : [jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr)

## Vendredi 7 octobre 2022 : Parc oriental de Maulévrier



Visite du parc oriental de Maulévrier 49360. Tarif : 8 €. Possibilité de déjeuner au "San Andréa", 15 rue S. Weil 49450 Saint-André de la Marche. Tarif : 15 €. Rendez-vous à 11H30. Pour ceux qui souhaitent se rendre directement au parc, rendez-vous à 14H00 à l'entrée du parc. Inscriptions et contacts : Lise Clavilier, tel : 06 37 57 27 53 ou Mail : [s.clavilier@hotmail.fr](mailto:s.clavilier@hotmail.fr) ou Christiane Renaud 07 88 85 85 03 ou [christiane.renaud0409@orange.fr](mailto:christiane.renaud0409@orange.fr)

## Mercredi 12 octobre 2022 : Sarzeau



RDV 10H à la Maison du Cidre à Sarzeau, visite commentée (2h), tarif 5€, pique-nique ou resto, après-midi balade sur la côte. Renseignements et Inscription auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60 ou mail : [andreechomet@hotmail.com](mailto:andreechomet@hotmail.com)

## Mercredi 19 octobre à 10h15 : Cinéma le Concorde



Après la projection d'un film dont le sujet portera sur nos difficultés à surmonter nos craintes, peurs, angoisses, stress, lors d'un traumatisme familial, ou autre. Débat avec l'intervention d'Éléonore Berthe, infirmière en prévention à la santé, elle répondra à vos questions sur les thèmes du film proposé : les conflits familiaux, l'apparition du handicap d'un membre de la famille, l'hygiène de vie, la gestion de l'anxiété, comment continuer sa vie après un événement difficile (deuil, maladie, traumatisme...) Elle présentera également les jeux qu'elle utilise pour ses ateliers sur la confiance en soi et la gestion des émotions. La prochaine séance sera le mercredi 07 décembre. Contact et inscriptions : 06 69 47 88 22 ou [alain.ce@hotmail.fr](mailto:alain.ce@hotmail.fr)

## Vendredi 21 octobre : Théâtre Champilambart de Vallet



Avec la Troupe D'rôle de jeux " Les filles aux mains jaunes" pièce sur les femmes qui remplissaient de poudre les obus pendant la guerre. Rdv à 20h00 au théâtre. Contact et inscriptions : Tel, 06 69 47 88 22 ou [alain.ce@hotmail.fr](mailto:alain.ce@hotmail.fr)

## Jeudi 10 novembre 2022 : Visite du Maillé Brézé



Visite guidée (15 personnes) Découverte de la machinerie et des moteurs (en lien avec le savoir-faire des Chantiers de Nantes) des armements et système de détection de la vie à bord et le carré des officiers, coût : 14 €/personne. RDV 9h45 devant le navire quai de la Fosse. Après -midi visite des Machines de l'île. Le prix de la visite est de 8,50 €/personne. Contact et inscriptions auprès d'Hélène SALAÜN par SMS au 06 77 97 31 10 ou mail : [ln.salaun@free.fr](mailto:ln.salaun@free.fr)

## Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022 : Concert FRASIAK à Saint André des eaux



Fort de quatre albums, ses chansons sont autant de petits voyages où se côtoient l'émotion, la passion et l'humour. Tantôt coups de griffe, tantôt coups de cœur, elles abordent tous les sujets qui occupent et préoccupent nos vies. Son dernier album : « PARLONS NOUS », encensé par la presse chanson, est un album bourré d'humanité et qui nous parle... vraiment ! Habitué de la scène et lauréat de nombreux prix, FRASIAK sera en concert à 14h30 rue des Ménos à Saint-André-des-Eaux. Inscriptions, tél : 07 84 23 76 56 ou par mail : [lsr.loireatlantique@gmail.com](mailto:lsr.loireatlantique@gmail.com)

## Samedi 10 décembre 2022 : Loto à Donges



Salle des Guifettes, 10 Rue Léo Lagrange, 44480 Donges ; Ouverture des portes à 18h30. Renseignements et contact Jacqueline Lévêque 06 18 33 32 25 ou mail : [jacquelineleveque@orange.fr](mailto:jacquelineleveque@orange.fr) ou [lsr.loireatlantique@gmail.com](mailto:lsr.loireatlantique@gmail.com)

## Mercredi 16 décembre 2022 : Réveillon de Noël (un petit peu en avance) avec cotillons et guirlandes.



Repas dans la tradition des banquets populaires pour fêter tous ensemble la fin de l'année et la convivialité retrouvée (qui nous a tant manqué). Menu : Entrées diverses, cochon à la broche, mogettes ou frites, fromages et gâteaux de Noël. L'après-midi : grand bal musette ! Concours de valse avec prix aux vainqueurs. Tenues et pulls de Noël conseillés. Prix prévisionnel : 30/35 €. Pour s'inscrire : contacter Joseph Allard au 06 20 74 55 98 / Mail : [liallard@neuf.fr](mailto:liallard@neuf.fr)

ou Yolande Bachelier tel 06 03 15 97 02 / Mail : [jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr](mailto:jean-claude.bachelier2@wanadoo.fr)

## Mardi 20 décembre 2022 : Pleucadeuc



RDV 10H30 à Pleucadeuc pour l'exposition des crèches. Réalisations avec divers matériaux, traditionnel, laine, tissus, papier, bouchons... à découvrir. Resto pour le midi et en après-midi continuation de cette déambulation. Renseignements et Inscription auprès de Andrée Chomet, tél 06 77 83 70 60 ou mail : [andreechomet@hotmail.com](mailto:andreechomet@hotmail.com)

## RANDONNEES :

Le **1er vendredi** de chaque mois et selon la météo, entre 5 et 10 km pour les bons marcheurs. Inscription et renseignements auprès de Christiane Renaud 07 88 85 85 03 ou [christiane.renaud0409@orange.fr](mailto:christiane.renaud0409@orange.fr)

Tous les lundis après-midi. Proposées par nos amis de LSR-PTT 44, balades "relax" de 2h00 à 2h30 environ, Renseignements auprès de Liliane Roussel, Tél : 06 04 13 89 57. Mail : [liliane.roussel@orange.fr](mailto:liliane.roussel@orange.fr)

## JEUX DE SOCIETE :

Des jeux de sociétés, il y en a beaucoup, tous différents les uns des autres, depuis la classique belote jusqu'aux nouveaux jeux en passant bien sûr par le scrabble. Chacun apporte un jeu de société - on pourra ensemble écrire des « règles internes » : tirage au sort du jeu, tirage au sort des équipes. Minimum 4 participants. Le **3ème vendredi du mois de 13h 45 à 17h 30 à la maison des associations** 39 rue Félix Thomas, Tram, ligne 2 arrêt Motte Rouge ou St Félix, bus ligne 10 arrêt Beauger. Contacter, Alain LE VRAUX, tel : 02 40 46 51 80, Mail : [levraux.alain@gmail.com](mailto:levraux.alain@gmail.com)

## CHEMIN DU PARTAGE DE LA LECTURE ET DE L'ECRITURE :

Ensemble, retrouvons-nous, en toute simplicité et cordialité, et découvrons les poésies, les textes de nos chanteurs et écrivains préférés. Le **2ème lundi de 14h 30 à 17h 00 à la maison des associations** 39 rue Félix Thomas. Contact, Luc BOROPEPT au 06.67.04.82.07 ou Christian GOUY au 06.85.77.43.68.

**BOWLING** : Deux à trois jeudis par mois à 14h00, au bowling de St Sébastien, avec "LSR-PTT 44" et "Tourisme et Loisirs". Chaque partie coûte 2,5 €, location de chaussures comprises, et nous faisons deux parties accessibles avec la carte loisirs Tourisme et Loisirs. Contacts, Dany Guilloteau, Tél : 02 40 06 10 12 ou Mail : [dany20guilloteau@gmail.com](mailto:dany20guilloteau@gmail.com)

LSR privilégie le covoiturage pour vos déplacements, veuillez contacter l'organisateur de chaque activité  
Notre association recommande une indemnité kilométrique de 0,30€

Les activités avec réservation ou avance de billetterie sont à régler lors de l'inscription et ne seront pas remboursables sauf en cas de force majeure justifiée

Nos partenaires pour nos séjours :

CARSAT, ANCV, TOURISMES et LOISIRS, TOURISTRA, VVF, VTF, ULVF, AEC, CEVEO, LEO-LAGRANGE.



J'adhère à l'association **LSR DE LOIRE ATLANTIQUE** pour une cotisation annuelle 2022 de 25€.  
Bulletin d'adhésion adressé à Jacqueline LEVEQUE 8, rue des Charmes, La Gourais 44780 Missillac.  
NOM..... Prénom..... Date de naissance.....  
Adresse..... Code postal..... Ville.....  
Tél : Fixe..... Portable..... Mail.....