

Inscription 2022-23

De la semaine du 12 septembre 2022
à la semaine du 12 juin 2023

Contact

association Soba Sana
15 avenue des Monts d'Auvergne 44400 Rezé
asso.sobasana@gmail.com
www.sobasana.fr

HORAIRES ET TARIFS

Adulte

COURS	JOUR	HEURES	LIEU	TARIF
Pilates	Lundi	18h-19h	Salle de danse de la Classerie 116 rue de la Classerie	180 €
		19h-20h		
		20h-21h		
	Mardi	12h15-13h15		
	Mercredi	18h30-19h30	Salle de la Mirette (école primaire Ragon) Rue condorcet	
Renforcement musculaire	Samedi	9h15-10h15	Salle de l'Orphéon (prés du cinéma St Paul) 38 Rue Julien Douillard	150 €
Zumba	Samedi	10h15-11h15		

Formules possibles

2 cours	Pilates + Renforcement OU Zumba	270 € <i>Soit 60 € de réduction</i>
	Renforcement musculaire + Zumba	250 € <i>Soit 50 € de réduction</i>
3 cours	Pilates + Renforcement + Zumba	350 € <i>Soit 130 € de réduction</i>
Formule 10 cours	<u>UNIQUEMENT</u> pour la Zumba et le renforcement musculaire	70 €

Ado-enfant

NB : les âges peuvent varier en fonction des inscriptions et des niveaux.

COURS	JOUR	HEURES	LIEU	TARIF
5 à 8 ans Danse, chant et petites percussions	Mercredi	15h-16h	Salle de danse de la Classerie 116 rue de la Classerie	120 €
9 à 11 ans Danse pré-ado		16h-17h		130 €
12 à 17 ans Danse ado		17h30-18h30	Salle de la Mirette (école primaire Ragon) Rue condorcet	130 €

QUEL MATÉRIEL JE DOIS APPORTER AU COURS ?

- tenue de sport
- tapis (pour le Pilates et le renforcement musculaire)
- serviette
- bouteille d'eau

ADMINISTRATIF

COURS D'ESSAI

En début d'année nous proposons des cours d'essai gratuits sur une date préciser en avance par l'association. Cette date correspond généralement à la semaine précédente la reprise des cours.

En cours d'année, les cours d'essai sont payants : 10 €.

VOUS ÊTES INSCRIT.E.S LORSQUE...

Vous avez rempli la fiche d'inscription en ligne et vous avez procédé au paiement complet. En cas de dossier incomplet, votre réservation de place sera annulée et nous la proposerons aux personnes sur liste d'attente.

COMMENT SE PASSE L'INSCRIPTION ?

Etape 1 : inscription

Remplir le formulaire en ligne. Pour éviter un formulaire papier, ce formulaire fait office de fiche d'inscription.

Nous ouvrons toujours les inscriptions deux semaines en avance aux anciens. Ensuite, nous prenons les inscriptions par ordre d'arrivée. Ne tardez pas trop à vous inscrire !

Etape 2 : 3 options de paiement

-> **Par virement**

Association Soba Sana

IBAN : FR76 1470 6000 9673 9369 4226 930

BIC : AGRIFRPP847

-> **Par chèque à l'ordre de : association Soba Sana**

A remettre en main propre :

- au forum des associations de Rezé le samedi 4 septembre

- lors d'une permanence début septembre (date à confirmer par mail)

- lors du premier cours de l'année

Facilité de paiement (**uniquement par chèque et uniquement en début d'année**)

Cette année, vous pouvez payer en une ou deux fois.

Encaissement 1 : octobre

Encaissement 2 : janvier

-> **Par espèce (sous enveloppe)**

A remettre en main propre au forum des associations ou lors de la permanence.

Etape 3 : Certificat médical

Vous devez fournir un certificat médical. Pour les anciens, le certificat a une durée de validité de 3 ans.

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

En cas de problème de santé ou de grossesse vous empêchant de poursuivre les cours, l'association propose sur présentation d'un certificat médical un remboursement qui ne pourra dépasser le tiers du tarif annuel. En cas de crise sanitaire ou d'arrêt exceptionnel, l'association proposera un remboursement dont le montant sera déterminé en fonction de la situation.

Si vous avez des questions sur les cours

Ce numéro sert aussi si vous voulez prévenir de votre absence.

Rufine Woté 06 86 82 65 75

Si vous avez des questions administratives

Marc 06 32 93 92 94