

JEUDI

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
de 8 à 13 ans
(18h30 à 19h30)

EDDY RAVELOJAONA
190 €*

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
ados/adultes (19h30 à 21h00)

EDDY RAVELOJAONA
214 €*

LA CIE DES JEUN'S

Urban Style, Hip-hop, World
Dance

A partir de 12 ans / jeunes
ayant déjà pratiqué la danse
(18h00 à 19h15)

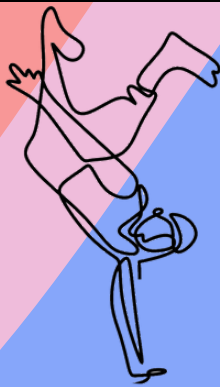
CORINNE DOUET
190 €*

DANSE AFRICAINE / FREE

DANCE / MODERN'

Danse traditionnelle africaine
et World Dance
ados/adultes (19h30 à 21h00)

CORINNE DOUET
214 €*



VENDREDI

CIE PROVI'DANCE

Ateliers de
composition
chorégraphique
Niveau confirmé
CORINNE DOUET

CONTACT

06.45.70.36.88
pvddance@hotmail.fr

LES COURS SE DÉROULENT
À REZÉ
À LA MAISON DES ISLES,
AU GYMNASSE PLANCHER
ET AU GYMNASSE ARTHUR
DUGAST

ADHÉSION ANNUELLE : 20€
PAR FAMILLE.

*TARIFS PRÉFÉRENTIELS
EN FONCTION DU QUOTIENT
FAMILIAL POUR LES
ÉLÈVES DOMICILIÉS À
REZÉ.



FREEDANCE - AFRO

HIP-HOP - NEW STYLE

BREAKDANCE - FITNESS

YOGA - KRAV MAGA

SCANNEZ-MOI



LUNDI

FITNESS - MÉTHODE

CORPS'IN

GYMNASTIQUE GLOBALISÉE

Cardio, running, Fit Dance,
renforcement musculaire, circuit
training, stretching(étirements)

ados/

adultes

(18h30 à 20h00)

CORINNE DOUET

160€

(70€ pour ceux déjà inscrits
dans un cours)



MARDI

MOVE'N LIFE

Hip-hop New Style - Dancehall
ados-adultes
(18h30 à 20h00)

MAËLLE ROBERT

214€*

KRAV MAGA:

Art martial - Self défense
(20h00 à 21h00)
Adultes

Art martial - Combat
(21h00 à 22h00)
Adultes

LUDOVIC FRÉBOU

150€ pour 1 ou 2 cours
(70€ pour ceux déjà inscrits
dans un cours)

MERCREDI

KID'S DANCE

Hip-hop, expression corporelle
et rythmique
de 7 à 9 ans (13h30 à 14h30)

CORINNE DOUET

190€*

HIP-HOP - BREAK DANCE

Techniques debout et sol
de 10 à 14 ans & ados
(14h30 à 16h00)

BRICE FOE EKORA

214€*

KID'S DANCE

Hip-hop, expression corporelle
et rythmique
de 6 à 8 ans - débutants
(16h00 à 17h00)

CORINNE DOUET

190€*

YOGA

Hatha yoga / Yoga Danse
(18h30 à 20h) ados/adultes

CORINNE DOUET

160€ (70€ pour ceux déjà inscrits
dans un cours)

