



Ateliers sensoriels
Femmes enceintes et jeunes mamans
La Balinière

Atelier Relation sensible et sonore à l'enfant à naître

Un rendez-vous dédié aux futures mamans dès le 5^e mois de grossesse (pour 7 à 10 participantes). Pour entre autres bienfaits, nouer une relation avec le bébé, lui adresser une chanson, entamer un dialogue fait de sons et d'intenses émotions. Un temps d'échange, de partage et de communion sensorielle. Prendre confiance en sa voix c'est prendre confiance en soi !

Samedis 27 février, 10 avril, 29 mai et 19 juin de 11h à 12h.

Atelier Intimité sonore et communion sensorielle

Un second rendez-vous, pour cette fois, les mamans et bébés jusqu'à 6 mois (7 à 10 participantes). Favoriser la complicité, le dialogue, l'éveil et le plaisir permet aux nouveau-nés de retrouver des sensations, des sons et des mouvements vécus dans leur vie utérine. De quoi ouvrir tous leurs sens aux subtilités de la vie aérienne !

Samedis 27 février, 10 avril, 29 mai et 19 juin de 10h30 à 11h.

Centre musical de la Balinière

24, rue de la Balinière - 44400 Rezé

Gratuit sur inscription :

**02 51 70 78 20 / labaliniere@mairie-reze.fr
reze.fr**